Специальность «Лечебное дело»

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ОБЩАЯ ГИГИЕНА»
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ

Краткое содержание учебной дисциплины	Влияние внешней среды на здоровье, гигиеническое значение воздуха, почвы, воды, солнечной радиации. Заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов. Гигиенические аспекты питания. Гигиена организаций здравоохранения. Организация и проведение профилактических мероприятий. Личная гигиена, гигиенические требования к организации режима быта, труда, отдыха. Экология и рациональное природопользование
Формируемые компетенции	БПК. Использовать знания о закономерностях воздействия факторов среды обитания на здоровье человека, применять методы гигиенической оценки среды обитания человека для разработки базовых профилактических здоровьесберегающих мероприятий.
Результаты обучения	Студент должен **знать:** принципы сохранения и укрепления здоровья населения, предупреждения преждевременного старения и изнашивания организма, использования благоприятного влияния факторов среды обитания на течение и исход заболевания, восстановление здоровья и работоспособности; физиологические основы здорового образа жизни и концепцию факторов риска как основу современных представлений о профилактике заболеваний; принципы рационального питания, методы оценки фактического питания и статуса питания, основы лечебного питания в организациях здравоохранения; гигиенические требования, предъявляемые к организациям здравоохранения, пути предупреждения инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи; **уметь:** проводить гигиеническое обучение и воспитание по формированию здорового образа жизни; определять показатели физической, умственной и профессиональной работоспособности; проводить гигиеническую диагностику здоровья, оценку здоровья на индивидуальном, коллективном и популяционном уровнях; выявлять преморбидное состояние организма

	человека; выявлять неблагоприятные факторы, влияющие на состояние здоровья и работоспособность человека, и разрабатывать профилактические мероприятия; **владеть:** навыками гигиенической оценки показателей микроклимата, вентиляции, освещения, качества питьевой воды и пищевых продуктов; методами определения показателей физического развития, физической подготовленности; методами оценки фактического питания и статуса питания, составления и анализа меню-раскладки продуктов.
Семестр(ы)	3, 4 семестры
Пререквизиты	Медицинская биология и общая генетика Медицинская химия Биологическая химия Нормальная физиология
Трудоемкость	6 зачетных единиц
Количество академических часов	210 академических часов, из них: 74 часа аудиторных и 136 часов самостоятельной работы студента
Формы промежуточной аттестации	Зачет Экзамен