УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП,
профессор
Т.М.Шаршакова
31.08.2026

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВАЛЕОЛОГИЯ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА «МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА» В 11 СЕМЕСТРЕ 2026/2027 УЧЕБНОГО ГОДА

Тема 1: ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Вопросы к занятию:

1. Актуальные аспекты здоровьесбережения населения. Политика Всемирной организации здравоохранения в области формирования здоровья населения.
2. Глобальные стратегии профилактики и перспективные планы действий мирового сообщества в деле охраны здоровья населения.
3. Система формирования здорового образа жизни населения в Республике Беларусь: организации и учреждения, структура, основные задачи, межотраслевое сотрудничество, нормативное правовое обеспечение.
4. Межведомственное и международное взаимодействие по вопросам формирования здорового образа жизни населения.
5. Методы оценки состояния здоровья и уровня качества жизни населения.
6. Требования к подготовке информационно-образовательных материалов по актуальным аспектам формирования здорового образа жизни населения.
7. Осуществление поиска научной доказательной информации в области здоровьесбережения населения.

ТЕМА 2: ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ВРАЧА ПО МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЦЕНТРОВ ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ. МАССОВАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

Вопросы к занятию:

1. Ключевые направления деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор в сфере формирования здорового образа жизни населения: планирование, содержание, формы и методы работы, критерии эффективности деятельности.
2. Взаимосвязь отделения общественного здоровья с другими ведомствами и службами, регламенты взаимодействия, формы методической работы.
3. Роль врача по медицинской профилактике в системе здравоохранения Республики Беларусь.
4. Современные требования к компетенциям врача-специалиста в области формирования здорового образа жизни населения, основные пути и способы их повышения.
5. Коммуникативная компетентность. Технология публичных выступлений. Методы и приемы управления аудиторией, наличие обратной связи.
6. Гигиеническое обучение медицинских работников и специалистов других ведомств современным формам и методам профилактической работы с населением.

7. Организация и алгоритм проведения методических и образовательных семинаров, тренингов, совещаний, курсов, научно-практических конференций, круглых столов и др.

8. Контроль деятельности организаций здравоохранения и учреждений образования по формированию здорового образа жизни населения.

9. Формы и порядок организации массово-профилактической работы с населением (профилактические беседы, акции, лекции, семинары и др.). Разработка печатного или наглядного средства продвижения идей здорового образа жизни населения.

ТЕМА 3: ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА-ВАЛЕОЛОГА АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. ГРУППОВАЯ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

Вопросы к занятию:

1. Роль и ключевые направления деятельности амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения.

2. Особенности и содержание работы инструктора-валеолога амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения.

3. Основные задачи и направления деятельности Центров дружественного отношения к подросткам.

4. Оценка эффективности работы амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения.

5. Приемы воздействия на население при индивидуальной и групповой профилактической работе (школы здоровья, профилактические акции, аутрич-работа и др.).

6. Выбор методов, форм и средств организации и проведения гигиенического обучения и воспитания населения в зависимости от целевой группы.

7. Взаимодействие со средствами массовой информации. Виды информационного взаимодействия, особенности его подготовки и проведения.

8. Современные технологии информирования населения с использованием электронных средств массовой информации.

9. Волонтерское движение по формирования здорового образа жизни населения, методические подходы к подготовке волонтеров для работы с различными категориями населения.

10. Отработка технологии организации работы в целевой группе.

ТЕМА 4: СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Вопросы к занятию:

1. Роль социально-гигиенического мониторинга и социологических исследований в выявлении актуальных проблем формирования здоровья населения.

2. Статистический анализ состояния здоровья населения в связи с факторами среды обитания человека.

3. Нормативные правовые и иные акты, регламентирующие порядок организации и осуществления социально-гигиенического мониторинга состояния здоровья населения.

4. Типовая модель организации и содержания основных блоков (информационного, аналитического и блока управления), этапы проведения.

5. Виды и типы информационных источников, репрезентативно отражающих состояние здоровья населения в связи с условиями среды обитания человека.

6. Анализ соврменных тенеднеций состояния здоровья населения на уровне отдельных административных территорий.

ТЕМА 5: РИСКОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД В УПРАВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЕМ НАСЕЛЕНИЯ

Вопросы к занятию:

1. Ведущие факторы риска и приоритетные направления укрепления здоровья населения в Европейском регионе и Республике Беларусь.
2. Показатели среды обитания человека, репрезентативно отражающие состояние санитарно-эпидемиологического благополучия населения.
3. Методика изучения условий среды обитания и состояния здоровья населения в рамках социально-гигиенического мониторинга.
4. Установление и ранжирование рисков здоровью населения.
5. Оценка санитарно-эпидемиологического благополучия среды обитания человека и прогнозирование состояния здоровья населения в связи с факторами окружающей среды.

ТЕМА 6: АКТУАЛЬНЫЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ ПРОФИЛАКТИКЕ

Вопросы к занятию:

1. Состояние здоровья населения Республики Беларусь. Особенности формирования, факторы, группы риска и основные направления профилактики главных неинфекционных заболеваний населения.
2. Использование методологии оценки риска здоровью как основы для создания программ в области здоровьесбережения населения.
3. Определение степени информированности населения по вопросам здорового образа жизни.
4. Методы прогнозирования и разработки коммуникативных компаний, направленных на решение проблем современного общественного здравоохранения.
5. Социальная реклама и иные средства формирования общественного мнения, направленного на здоровьесбережение.
6. Выбор канала коммуникации, способа передачи информации и обратной связи.

ТЕМА 7: РАЗРАБОТКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Вопросы к занятию:

1. Порядок разработки и нормативное правовое обеспечение создания программ управления здоровьем населения.
2. Понятие о профилактической программе, структура, базовые принципы составления, целевая направленность, индикативные показатели, специфичность, комплексность.
3. Роль социальной и психологической поддержки в реализации профилактических программ.
4. Этапы реализации и критерии оценки эффективности профилактических программ.
5. Современные направления развития медицинской профилактики в Республике Беларусь.
6. Национальная программа профилактики неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь: «Здоровье нации» 2026-2030.
7. Концепция реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения, основные задачи и методические подходы к ее реализации.
8. Оценка эффективности профилактических проектов и программ с разработкой ключевых направлений корректирующих мер по их реализации.

ТЕМА 8: ИНФОРМАЦИОННО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Вопросы к занятию:

1. Воспитательная, образовательная и оздоровительная направленность работы по формированию здорового образа жизни обучающихся, принципы и особенности ее реализации в различных типах коллективов детей, подростков и молодежи.
2. Меры популяризации передовых форм работы по здоровьесбережению обучающихся.
3. Методические подходы к созданию, реализации, оценке эффективности межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья».
4. Республиканский профилактический проект «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!» для студенческой молодежи, основные задачи, целевые группы, особенности и эффективность реализации.
5. Презентация учебно-исследовательской работы (сообщение, доклад, выступление, статья, печатный раздаточный материал) в области формирования здорового образа жизни населения.

ТЕМА 9: ПРОЕКТНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ В УПРАВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЕМ НАСЕЛЕНИЯ

Вопросы к занятию:

1. Проектный менеджмент в популяризации идей здорового образа жизни и управлении здоровьем населения.
2. Нормативное правовое регулирование реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», методические аспекты его продвижения и развития, базовый перечень критериев эффективности реализации проекта.
3. Медико-демографические (интегрированные) показатели состояния здоровья населения, методические подходы к их изучению и оценке.
4. Стратегическое планирование в управлении здоровьем населения.
5. Ключевые направления Национальной стратегии устойчивого развития Республики Беларусь в сфере здравоохранения, реализация принципа «5-П» в медицине.

ЛИТЕРАТУРА

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Борисова, Т. С. Валеология : практикум : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Мед.-профилакт. дело» / Т. С. Борисова, Н. В. Самохина, А. В. Кушнерук. – Минск : Новое знание, 2025. – 168 с. : табл. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь.
2. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Мед.-профилакт. дело» / Т.С. Борисова, Е.В. Волох, А.В. Кушнерук [и др.] ; под ред. Т.С. Борисовой. – Минск : Новое знание, 2023. – 344 с. : ил., табл. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

3. Валеология : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям «Мед.-профилакт. дело», «Фармация» / Т.С. Борисова, М.М. Солтан, Ж.П. Лабодаева [и др.] ; под. ред. Т.С. Борисовой. – 2-е изд., доп. – Минск : Вышэйшая школа, 2021. – 381 с. : ил., табл. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. – URL: https://e.lanbook.com/book/193820 (дата обращения: 24.03.2026).
4. Вайнер, Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. – 11-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2021. – 448 с. – ISBN 978-5-89349-329-0. – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893493290.html (дата обращения: 24.03.2026).

5. Зиматкина, Т. И. Валеология : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Сестр. дело» / Т. И. Зиматкина, А. С. Александрович ; УО «Гродн. гос. мед. ун-т», Каф. лучевой диагностики и лучевой терапии. – Гродно : ГрГМУ, 2020. – 295 с. : ил., табл. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. – URL: https://www.books-up.ru/ru/book/valeologiya-11948230/ (дата обращения: 24.03.2026).

НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

6. Конституция Республики Беларусь 1994 года : с изм. и доп., принятыми на респ. референдумах 24 ноября 1996 г., 17 октября 2004 г. и 27 февраля 2022 г.

7. О демографической безопасности Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2002 г. № 80-З : с изм. и доп.

8. О здравоохранении : Закон Респ. Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435–XII : с изм. и доп.

9. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения : Закон Респ. Беларусь от 7 янв. 2012 г. № 340-З : с изм. и доп.

10. О государственных минимальных социальных стандартах в области здравоохранения : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 29 марта 2016 г. № 259 : с изм. и доп.

11. О Государственной программе «Здоровье нации» на 2026-2030 годы: постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 30 дек. 2025 г. № 798.

12. О Государственной программе «Развитие демографического потенциала» на 2026-2030 годы: постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 24 дек. 2025 г. № 765.

13. О проведении обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих: постановление М-ва здравоохранения Респ. Беларусь от 29 июля 2019 г. № 74 : с изм. и доп.

ЭЛЕКТРОННЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ

14. Консультант студента : электронная библиотечная система : [сайт]. – URL: https://www.studentlibrary.ru/ (дата обращения: 24.03.2026).

15. MedBaseGeotar : справочно-информационная система [сайт]. – URL: https://medbase.ru/pages/index.html (дата обращения: 24.03.2026).

16. Лань : электронная библиотечная система : [сайт]. – URL: https://e.lanbook.com (дата обращения: 24.03.2026).

17. Репозиторий Гомельского государственного медицинского университета : [сайт]. – URL: https://www.elib.gsmu.by/ (дата обращения: 24.03.2026).

18. BookUp. Большая медицинская библиотека : [сайт]. – URL: https://www.books-up.ru/ru/catalog/bolshaya-medicinskaya-biblioteka/ (дата обращения: 24.03.2026).

19. Znanium : электронная библиотечная система : [сайт]. – URL: https://znanium.ru/ (дата обращения: 24.03.2026).